CONSEJO DIRECTIVO
Resolución N° 231/2022
Acta N° 27/2022

POR LA CUAL SE APRUEBA LA ACTUALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS DEL CUARTO CURSO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA FACULTAD DE FILOSOFIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE

PROGRAMA DE ESTUDIO

I. IDENTIFICACIÓN

Carrera: Psicología		**Pre-requisito** PSI 301 Psicología de la Personalidad	
Asignatura:	Psicología del Deporte	**Carga horaria semestral/anual:**	77
Año/Semestre:	Anual	**Carga horaria semanal:**	2
Código de identificación:	PSI 404	**Clases teóricas:**	40
Área de formación:	Complementaria	**Clases prácticas:**	60
Plan curricular:	2020	**Créditos:**	
Versión del programa:	V01		

II. FUNDAMENTACIÓN

La Psicología del deporte es una rama de la Psicología que estudia los procesos psíquicos y la conducta del hombre durante la actividad deportiva, así como los factores psicológicos que motivan la práctica deportiva y la actividad física y por otro lado, los efectos obtenidos por dicha participación. Por tanto, a través de la materia los estudiantes podrán ahondar sobre la historia de la psicología del deporte y las afecciones que físicas y psicológicas que en su actividad el deportista realiza y en las que el psicólogo deportivo pueda intervenir con conocimiento preciso.

III. COMPETENCIAS GENÉRICAS

- Adquiera conocimiento sobre el área de la Psicología y el deporte
- Posea capacidad personal y profesional para aplicar los conocimientos a la práctica
- Adquiera responsabilidad social y compromiso ciudadano
- Desarrolle habilidades en el uso de las TIC y la comunicación
- Adquiera habilidades para investigar, analizar y procesar informaciones de diferentes fuentes
- Adquiera capacidad de identificar, plantear y resolver situaciones problemáticas

IV. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Capacidad de abstracción, análisis y síntesis
- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica
- Conocimientos sobre el área de estudio y la profesión
- Responsabilidad social y compromiso ciudadano
- Capacidad de comunicación oral y escrita
- Compromiso con la investigación, la calidad, la ética y el profesionalismo

V. CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

UNIDAD I. HISTORIA-EVOLUCIÓN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE. ROL DEL PSICÓLOGO– 8 h

5.1.1. Concepto Psicología del Deporte.
5.1.2. Historia de la Psicología del deporte.
5.1.3. Evolución y desarrollo de la Psicología del Deporte hasta nuestros días.
5.1.4. El rol del especialista en Psicología del Deporte.
5.1.5. Las funciones del psicólogo de la actividad física y del deporte.

Unidad II. PERSONALIDAD Y MOTIVACIÓN EN EL DEPORTE – 8 h

5.2.1. Un enfoque dinámico de la personalidad para comprender la conducta de los deportistas. Relación de personalidad y deporte. Temperamento. Test.
5.2.2. Influencia del deporte en la personalidad.
5.2.3. Liderazgo deportivo. Roles.
5.2.4. Motivación en el deporte. Test.
5.2.5. Teorías, modelos y medidas de la motivación
5.2.6. La ansiedad del deportista en entrenamiento y en competición

Unidad III. COMPETENCIA EN EL DEPORTE, DERIVACIONES Y COMUNICACIÓN – 14 h

5.3.1. La competencia en el deporte. Deporte de iniciación. El juego por el juego mismo.
5.3.2. Activación y rendimiento.
5.3.3. Atención. Concentración. Test
5.3.4. Selectividad atencional, tipos de atención, evaluación de la atención, problemas atencionales.
5.3.5. Perfil del Estado de Ánimo. Cómo afecta la actividad física al cerebro: tensión, depresión, ansiedad.
5.3.6. Ansiedad: evaluación y técnicas para el control. Test.
5.3.7. Miedos y Presiones en el deporte. Test sobre los miedos. Test de las presiones.
5.3.8. Prevención y recuperación de lesiones deportiva
5.3.9. La comunicación y sus perturbaciones

Unidad IV. ACTIVIDADES Y ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DEL PSICÓLOGO DEPORTIVO – 16 h

5.4.1. Actividades de investigación, evaluación e intervención.
5.4.2. Colaboración interdisciplinar del psicólogo deportivo: entrenador (coordinador), médico, preparador físico, fisioterapeuta y directivos.
5.4.3. Funciones en el campo de deportes de rendimiento y en el deporte de base.
5.4.4. Funciones en el campo de deportes de ocio, salud y tiempo libre (juego y recreación)
5.4.5. Entidades en que el psicólogo deportivo puede desarrollar su profesión (asociaciones, entidades deportivas, clubes, etc.)

Unidad V. FUNDAMENTOS EN EL SERVICIO PSICOLÓGICO DEPORTIVO – 18 h

5.5.1. Evaluación psicológica en intervención con deportistas.
5.5.2. Variables implicadas en el proceso de evaluación psicológica: problema (personales y ambientales), intervención y eficacia de la intervención.
5.5.3. Recursos de evaluación psicológica en el deporte: entrevistas, cuestionarios, inventarios, escalas, test, registros psicofisiológicos, observación directa, autorregistro, diario del deportista y datos deportivos.
5.5.4. Evaluación psicológica para seleccionar deportistas: consideraciones científicas, éticas y criterios psicológicos de selección deportiva (características estables y no modificables)
5.5.5. Entrenamiento mental del deportista: atención, concentración, autoconfianza, autoconocimiento, motivación

Unidad VI. PSICODIAGNÓSTICO EN EL DEPORTE. ACERCÁNDOSE AL FINAL. EL RETIRO – 13 h

5.6.1. Nociones generales de psicodiagnóstico. Devolución psicológica
5.6.2. Áreas de prevención y pronostico. El psicodiagnóstico en el deporte
5.6.3. Consideraciones psicológicas en la prevención y recuperación de lesiones deportivas
5.6.4. La finalización de la carrera deportiva. El retiro deportivo

VI. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- Resolución de problemas.
- Ejercicios prácticos.
- Estudio de casos.
- Clase magistral.
- Proyectos.
- Exposición.
- Trabajo grupal y/o individual.

VII. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Se realizará conforme al Reglamento Interno vigente.

VIII. BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía básica:

Antonelli, F. y Salvini, A. (1982) Psicología del Deporte. Valladolid, Miñón.

Balaguer, I. (1994) Entrenamiento Psicológico en el Deporte. Valencia, Albatros Educación.

Becker Junior, B. y Samulski, D. (2002). Manual de Treinamento Psicológico para Sporte. Editorial Centro Universitario Feevale. (2da Edic). Belo Horizonte-Brasil

Buceta, J. M. (1998) Psicología del Entrenamiento Deportivo. Madrid, Dykinson.

Buceta, J. M. (2004) Estrategias Psicológicas para Entrenadores de Deportistas Jóvenes. Madrid, Dykinson.

Chandler, S., y Richardson, S. (2006). 100 cien maneras de motivar a los demás. Editorial Kier (1ª ed. 2da reim.). Buenos Aires, Argentina

Chevallon, S. (2000). El entrenamiento psicológico del deportista. Editorial De Vecchi. Barcelona.

Cruz, J. (2001) Psicología del Deporte. Madrid, Síntesis S.A.

Garcés de los Fayos, E. (2004) Burnout en deportistas. Madrid, EOS.

García Ucha, F. E. (2004). Herramientas Psicológicas para entrenadores y deportistas. Editorial Deportes. La Habana-Cuba.

Giesenow, C. (2007). Psicología de los Equipos Deportivos. Claves para formar equipos deportivos. Editorial Claridad. (1ra. Ed). Buenos Aires, Argentina.

Mascherano, J., y Miguelez, N. (2015). Los quince escalones del liderazgo. Mis valores en el fútbol y en la vida. Editorial Planeta (3ª ed). Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Morilla Cabezas, M. (2002). Entrenamiento de la Atención y la Concentración en el fútbol. Editorial Difusión Gráfica. (2da. Ed). España.

Muñoz, A. (1988) Sobre la patología psíquica en el deporte. Madrid, Alberto Muñoz.

Olmedilla, A., Garcés, E. y Nieto, G. (2002) Manual de Psicología del Deporte. Murcia, Diego Marín.

Pérez, G., Cruz, J. y Roca, J. (1995). Psicología y Deporte. Alianza Editorial. Madrid.

Roffé, M. (1999) Psicología del jugador de fútbol: "con la cabeza hecha pelota". (Hoy en 5ta. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M. (2000). Psicología Aplicada al Deporte. Fútbol de Presión. (1ra. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M., García Ucha, F. E. y Otros (2005). Alto Rendimiento. Psicología y Deporte. (1ra. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M. (2007). Psicología del Jugador de Fútbol. (1ra. Edición 3ra Reimp). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M. (2009) Evaluación Psicodeportológica. 30 Test psicométricos y proyectivos. (1ra. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M., García Más. A., y Morilla. M. (2012). Test gráfico de situaciones deportivas. (TGSD). (1ra. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M. y Rivas C. (2013). El partido mental en 400 frases y 45 temas. (1ra. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Roffé, M. (2016) Formando al líder de un equipo. (1ra. edición). Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina.

Rudik, P. A. (1980) Psicología de la educación física y el deporte. Buenos Aires, Stadium.

Valdés, H. M. (1996) La preparación psicológica del deportista. Zaragoza, INDE.

Weinberg, R. S. y Gould, D. (1996) Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico. Barcelona, Ariel Psicología, S. A.

Bibliografía complementaria:

Balaguer, I. (1994). *Entrenamiento Psicológico en el Deporte*. Valencia, Albatros Educación.

Cagigal, J. M. (1990). *Deporte y Agresión*. Madrid, Alianza Editorial.

Chappius, R. y Thomas, R. (1989) *El equipo deportivo*. Barcelona, Paidos Ibérica S.A.

Dosil, J. (2002). *El psicólogo del deporte*. Madrid, Síntesis S. A.

Dosil, J. (2004). *Psicología de la Actividad Física y del Deporte*. Madrid, Mc Graw Hill.

Eberspächer, H. (1995) *Entrenamiento Mental*. Zaragoza, INDE.

Garcés de los Fayos, E. (2004). *Burnout en deportistas*. Madrid, EOS.

Lorenzo, J. (1992). *Psicología y Deporte*. Madrid, Biblioteca Nueva.

Márquez, S. (2003.) *Psicología de la Actividad Física y el Deporte*. León, Universidad de León.

Muñoz, A. (1988). Sobre *la patología psíquica en el deporte*. Madrid, Alberto Muñoz.

Olmedilla, A., Garcés, E. y Nieto, G. (2002) *Manual de Psicología del Deporte*. Murcia, Diego Marín.

Riera, J. (1985) *Introducción a la Psicología del deporte*. Barcelona, Martínez Roca.

Riera, J. y Cruz, J. (1991) *Psicología del deporte. Barcelona*. Martínez Roca.

Roberts, G. C. (1995) *Motivación en el deporte y el ejercicio*. Bilbao, Desclée De Brouwer.

Thomas, A. (1982) *Psicología del Deporte*. Barcelona, Herder.